

# NEU im TVR

Yoga und Pilates Kurse  
Je 10 Termine

## Pilates

Montag 17.15 Uhr  
Donnerstag 15. November 9 Uhr

## Yoga

Hatha Yoga Mittwoch 20.15 Uhr

## Yin Yoga

Dienstag 13. November 19.45 Uhr  
Donnerstag 15. November 10 Uhr

## Babyfitness

für Babys ab 3 Monate  
Freitag 10 Uhr Gymnastikraum

## Rehasport in der Krebsnachsorge

Info und Anmeldung bei Petra Bastian  
Tel. 06835-67121

Mach mit bleib fit TVR

