

Mach mit bleib fit TVR



NEU im TVR

Yoga und Pilates Kurse
Je 10 Termine

Pilates

Montag 17.15 Uhr
Donnerstag 15. November 9 Uhr

Yoga

Hatha Yoga Mittwoch 20.15 Uhr

Yin Yoga

Dienstag 13. November 19.45 Uhr
Donnerstag 15. November 10 Uhr

Babyfitness

für Babys ab 3 Monate
Freitag 10 Uhr Gymnastikraum

Rehasport in der Krebsnachsorge

Info und Anmeldung bei Petra Bastian
Tel. 06835-67121